



Semaine du

9 janvier 2017


au

13 janvier 2017



Collège Saint Marc



| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENDREDI |
|---|---|---|--|---|
| Macédoine mayonnaise Haricots verts au maïs Rillettes de porc Salade de pommes de terre <small>(Pomme de terre,échalote,persil,tomate)</small> | Mini pizza Salade impériale <small>(Salade,carotte,pomme,olive)</small> Salade so british <small>(Chou,fenouil,raisin,pomme,carotte)</small> Smoothie betterave |  | Salade verte et 1/2 œuf Salade choubidou <small>(Chou rouge, raisin sec, sirop de cassis)</small> Salade de pois chiche <small>à l'orientale</small> Terrine de campagne | Duo de carottes et navets <small>sauce à l'ail</small> Salade club <small>(Salade,tomate,épaule,emmental)</small> Cervelas vinaigrette Salade d'artichaut et tomate |
| Grilladou de bœuf aux olives Blanquette de poisson aux champignons | Poulet sauce mimolette Rôti de veau | | Nuggets de volaille Filet de lieu au citron | Colin pané et 1/4 de citron Chili con carne |
| Semoule Gratin de choux fleurs | Courgettes saveur du Mexique Macaronis | | Pommes de terre sautées Gratin de blettes | Riz créole Poêlée brocolis champignons |
| Petit suisse aux fruits Tomme blanche Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré | Fromy Coulommiers Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré | | Gouda Fraidou Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré | Camembert Fondu Président Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré |
| Fruit de saison <small>Banane</small> Crème dessert au caramel Gâteau marbré au chocolat Pêche au sirop | Liégeois vanille Beignet framboise Fruit de saison <small>Clémentine</small> Compote tous fruits | | Mirabelles au sirop Fruit de saison <small>Pomme golden</small> Brio cacao Yaourt aux fruits | Cake à l'orange <small>maison</small> Fruit de saison <small>Kiwi</small> Œuf en neige <small>au caramel</small> Pot de glace chocolat |
| Plats préférés | Innovation culinaire | Recettes développement durable | Recettes d'ici et d'ailleurs | Recettes faites maison |

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine