



Semaine du 15 janvier 2018 au 19 janvier 2018



Collège Saint Marc



LUNDI
<b>Macédoine mayonnaise</b>
Salade de choux-fleurs
Assiette de salami
Salade de pommes de terre <small>(Pomme de terre, échalote, persil, tomate)</small>
<b>Grilladou de bœuf aux olives</b>
Filet de poisson à la tunisienne
<b>Lentilles</b>
Brunoise de légumes saveur oriental
<b>Petit suisse aux fruits</b>
St-Paulin
Yaourt aromatisé
Yaourt nature
Yaourt nature sucré
<b>Fruit de saison</b> <small>Clémentine</small>
Crème dessert au caramel
Gâteau marbré au chocolat
Gratin de pêches

Plats préférés



MARDI
<b>Crêpe au fromage</b>
Salade impériale <small>(Salade, carotte, pomme, olive)</small>
Salade so british <small>(Chou, fenouil, raisin, pomme, carotte)</small>
Smoothie betterave
<b>Nuggets de volaille</b>
Rôti de veau
<b>Courgettes saveur du Mexique</b>
Ecrasé de pomme de terre
<b>St-Morêt</b>
Coulommiers
Yaourt aromatisé
Yaourt nature
Yaourt nature sucré
<b>Mousse cappuccino</b>
Beignet framboise
Fruit de saison <small>Clémentine</small>
Compote de pommes

Innovation  
culinaire



MERCREDI


Recettes  
développement durable



JEUDI
<b>Salade verte et 1/2 œuf</b>
Salade choubidou <small>(Chou rouge, raisin sec, sirop de cassis)</small>
Taboulé
Terrine de campagne
<b>Haut de cuisse sauce USA</b>
Filet de hoki sauce vierge
<b>Torsades</b>
Haricots verts
<b>Gouda</b>
Fraidou
Yaourt aromatisé
Yaourt nature
Yaourt nature sucré
<b>Abricots sur crème anglaise</b>
Fruit de saison <small>Pomme golden</small>
Entremet à la vanille et mikado
Girouette

Recettes  
d'ici et d'ailleurs



VENDREDI
<b>Caviar de carottes miel et cumin</b>
Salade club <small>(Salade, tomate, épaule, emmental)</small>
Cervelas vinaigrette
Salade de pommes de terre
<b>Colin pané et 1/4 de citron</b>
Chili con carne
<b>Epinards à la crème</b>
Riz créole
<b>Bûchette mi-chèvre</b>
Fondu Président
Yaourt aromatisé
Yaourt nature
Yaourt nature sucré
<b>Cake au citron</b> <small>maison</small>
Fruit de saison <small>Kiwi</small>
Œuf en neige <small>au caramel</small>
Salade de fruits frais

Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine