









Semaine du 5 février 2018 au 9 février 2018



Collège Saint Marc



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Saucisson à l'ail</p> <p>Rillettes de thon</p> <p>Mini pizza</p> <p>Chou-rouge viniagrette <small>aux pommes</small></p>	<p>Salade club</p> <p>Salade d'endives</p> <p>Terrine forestière</p> <p>Houmous et mouillettes</p>		<p>Salade méditerranéenne <small>(semoule, macédoine, maïs, poivron, salade)</small></p> <p>Salade de pommes de terre</p> <p>Salade verte au maïs</p> <p>Œufs durs mayonnaise</p>	<p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Terrine de légumes</p> <p>Salade douceur <small>(carotte, frisée, chou blanc, betterave)</small></p> <p>Terrine de foie</p>
<p>Omelette</p> <p>Hoki pané et son quartier de citron</p>	<p>Cordon bleu de volaille</p> <p>Filet de colin sauce tomate</p>		<p>Saucisse fumée</p> <p>Blanquette de poisson</p>	<p>Bolognaise</p> <p>Hoki sauce vierge</p>
<p>Riz aux petits légumes</p> <p>Petits pois</p>	<p>Ratatouille</p> <p>Riz créole</p>		<p>Carottes forestières</p> <p>Lentilles</p>	<p>Spaghetti</p> <p>Choux-fleurs en gratin</p>
<p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fromage blanc sucré</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Coulommier</p> <p>Fraidou</p>	<p>Bûchette-mi chèvre</p> <p>Rondelé au poivre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Yaourt nature sucré</p>		<p>Cotentin</p> <p>Edam</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p>Croc'lait</p> <p>Gouda</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Yaourt nature sucré</p>
<p>Fruits de saison</p> <p>Compote de poires</p> <p>Liégeois vanille</p> <p>Girouette chocolat</p>	<p>Grillé aux pommes</p> <p>Abricots au sirop</p> <p>Flan au chocolat</p> <p>Fruit de saison <small>Pomme golden</small></p>		<p>Fruit de saison</p> <p>Douceur lactée aux framboises</p> <p>Gaufre créole</p> <p>Crème dessert caramel</p>	<p>Fruit de saison <small>Clémentine</small></p> <p>Cake noix de coco <small>Maison</small></p> <p>Liégeois à la vanille</p> <p>Compote pommes framboises</p>
Plats préférés 	Innovation culinaire 	Recettes développement durable 	Recettes d'Ici et d'ailleurs 	Recettes faites maison 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine