



Semaine du

13 février 2017


au

17 février 2017



Collège Saint Marc



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Salade coleslow</b> <small>(chou blanc,carotte,mayonnaise)</small> Salade verte aux croûtons Chou fleur et brocolis <small>vinaigrette</small> Taboulé	<b>Crêpe aux champignons</b> Salade hongroise <small>(pomme de terre,chou vert, lardon)</small> Salade douceur <small>(carotte,frisée,betterave,chou blanc)</small>		<b>Duo de saucissons</b> Maquereaux à la tomate Salade hollandaise <small>(salade,tomate,gouda)</small> Smoothie de betteraves	<b>Salade chou chou</b> <small>chou blanc et rouge,fromage blanc,mayonnaise</small> Salade club <small>salade,tomate,jambon,emmental</small> Salade de riz coloré <small>Riz,olive,haricot rouge,poivron</small> Macédoine de légumes
<b>Tomate farcie</b> Quenelles de brochet sauce aurore	<b>Carbonnade flamande</b> Saucisses de Strasbourg		<b>Steak haché</b> Pavé de lieu sauce crème	<b>Colin meunière</b> Côte de porc sauce champignons
<b>Riz créole</b> Fenouil braisé	<b>Endives en gratin</b> Purée de pommes de terre		<b>Petits pois</b> Salsifis en persillade	<b>Carottes au colombo</b> Lentilles aux petits légumes
<b>Gouda</b> Saint Moret Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	<b>Rondelé nature</b> Saint Paulin Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré		<b>Croûte noire</b> Fol épi Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	<b>Mimolette</b> Vache qui rit Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré
<b>Crème dessert à la vanille</b> Fruit de saison <small>Clémentine</small> Mini chou sauce chocolat Île flottante <small>framboise et coco</small>	<b>Fruit de saison</b> <small>Pomme Royal Gala</small> Tarte au flan Fromage blanc <small>sirop de grenadine</small> Mousse au chocolat		<b>Compote pomme cassis</b> Gâteau au chocolat Flan nappé au caramel Fruit de saison <small>Banane</small>	<b>Cake au miel</b> <small>Maison</small> Cocktail de fruits au sirop Fruit de saison <small>Orange</small> Petit suisse aux fruits
<b>Plats préférés</b>	<b>Innovation culinaire</b>	<b>Recettes développement durable</b>	<b>Recettes d'ici et d'ailleurs</b>	<b>Recettes faites maison</b>

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine