




Semaine du **5 mars 2018** au **9 mars 2018**



Collège Saint Marc



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p>Macédoine mayonnaise</p> <p>Haricots verts en salade</p> <p>Chou-rouge/ maïs</p> <p>Toast au camembert et miel</p>	<p>Salade de lentilles</p> <p>Salade de pâtes papillons au pistou</p> <p>râpés</p> <p>Œufs durs/mayonnaise <i>Maison</i></p>		<p>Salade du Danemark</p> <p>Salade du maraîcher</p> <p>Roulade aux olives</p> <p>Salade de blé doré <i>Maison</i></p>	<p>Salade douceur</p> <p>Salade d'endives</p> <p>Rillettes de porc</p> <p>Salade de pommes de terre</p>
<p>Quenelles de volaille béchamel</p> <p>Filet de lieu à l'armoricaine</p>	<p>Boulettes d'agneau aux amandes</p> <p>Beignet de merlu au citron</p>		<p>Rougail de saucisses</p> <p>Filet de colin crème citron</p>	<p>Filet de colin meunière</p> <p>Galopin de veau sauce barbecue</p>
<p>Courgettes à la provençale</p> <p>Coquillettes</p>	<p>Petits pois saveur du jardin</p> <p>Boullgour</p>		<p>Carottes braisées</p> <p>Riz pilaf</p>	<p>Pêle-mêle provençal</p> <p>Flageolets au jus</p>
<p>Fromage blanc</p> <p>Fromy</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p>Fromage blanc</p> <p>Petit moulé</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Yaourt nature sucré</p>		<p>Brebis crème</p> <p>Tomme blanche</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p>Mimolette</p> <p>Bûchette mi- chèvre</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Yaourt nature sucré</p>
<p>Mousse au spéculoos</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Compote pommes-abricots</p> <p>Tarte au flan</p>	<p>Fruit de saison</p> <p>Gaufre à la confiture de fraise</p> <p>Crème à la mure</p> <p>Smoothie vanille</p>		<p>et chamallow</p> <p>Compote de fruits mélangés</p> <p>Rocher coco chocolat</p> <p>Fruit de saison</p>	<p>Cake brisures de dains <i>Maison</i></p> <p>Liégeois au chocolat</p> <p>Ananas frais</p> <p>Compote pommes- abricots</p>

Plats préférés



Innovation
culinaire



Recettes
développement durable



Recettes
d'Ici et d'ailleurs



Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine