



Semaine du

19 mars 2018

au

23 mars 2018



Collège Saint Marc



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>enrobante ail</b> (chou-rouge, fromage blanc, mayonnaise, ail)  Salade pyrénéenne (salade composée, tomme des pyrénées, croûtons, ...)  Assiette de charcuteries  Caviar de carottes miel et cumin	<b>Tartine savoyarde</b> ( pain, emmental, béchamle, lardons)  Salade corinne  Salade de soja ( soja, maïs, carottes, batavia) Rillettes à la sardine tomatées <i>Maison</i>		<b>Salade printanière</b> (batavia, tomates, œuf, persil)  Champignons fromage frais paprika  Salade de lentilles bûchette et miel  Œufs lila betteraves	<b>Salade d'endives</b>   Salade ninon (batavia, crevettes, anans, pommes)  Salade de blé  Saucisson à l'ail
<b>Haut de cuisse de poulet à l'américaine</b>  Lieu à l'indienne	<b>Jambon rôti au miel</b>  Beignets de merlu		<b>Burger de bœuf</b>  Colin sauce aux petits légumes	<b>Stick de colin pané/citron</b>  Chou farci sauce tomate
<b>Purée de pommes de terre</b>  Haricots verts	<b>Pêlé-mêlé provençal</b>  Boulgour pilaf		<b>Polenta</b>  Poêlée du jardin	<b>Blettes au gratin</b>  Pâtes farfalles
<b>Brie</b>  Fromage blanc  Yaourt aromatisé  Yaourt nature  Yaourt nature sucré	<b>Edam</b>  Fromy  Yaourt aromatisé  Yaourt nature  Yaourt nature sucré		<b>Fraidou</b>  Mimolette  Yaourt aromatisé  Yaourt nature  Yaourt nature sucré	<b>Yaourt nature sucré</b>  Yaourt aromatisé  Coulommiers  Yaourt nature  Fondu président
<b>Liégeois chocolat</b>  Fruit de saison  Barre bretonne  Compote pommes abricots	<b>Fruit de saison</b>  Douceur pommes bananes ananas <i>maison</i> Crème dessert chocolat  Riz au lait		<b>Crème de framboises</b> <i>Maison</i>  Fruit de saison  Flan caramel  Compote aux pommes	<b>Gâteau marbré</b> <i>Maison</i>  Ananas frais  Fromage blanc touche de kiwi  Compote tous fruits

Plats préférés



Innovation  
culinaire



Recettes  
développement durable



Recettes  
d'ici et d'ailleurs



Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine