

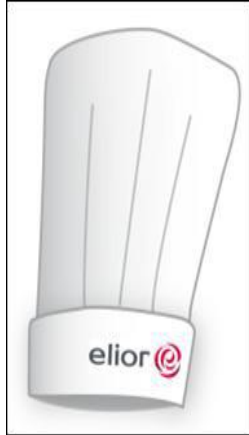







Semaine du **23 avril 2018** au **27 avril 2018**



Collège Saint Marc



| LUNDI  | MARDI  | MERCREDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|--|--|--|--|---|
| <p><b>Salade club</b><br/><i>(salade verte, tomates, épaule, emmental)</i></p> <p>Céleri rémoulade</p> <p>Pâté forestier</p> <p>Salade de lentilles bûchette et miel</p> | <p><b>Salade de blé dor</b></p> <p>Taboulé méridional</p> <p>Rillettes de sardines en toast</p> <p>Haricots verts en salade</p>                  |                                   | <p><b>Saucisson à l'ail</b></p> <p>Oeufs durs mayonnaise</p> <p>Chou-rouge râpé sauce enrobante échalote</p> <p>Mousse de poivrons et croûtons</p> | <p><b>Carottes râpées en salade</b></p> <p>Raïta de concombres au yaourt</p> <p>Le trio mexicaine<br/><i>(Haricots rouges, pois chiches, maïs, jus de citron, fromage blanc, mayonnaise)</i></p> <p>Duo brocoli et chou fleur vinaigrette</p> |
| <p><b>Macaroni romagnola</b></p> <p>Coquille de poisson sauce aurore</p>   | <p><b>Colin pané et quartier de citron</b></p> <p>Jambon savoyard</p>  |  | <p><b>Emincé de dinde à la provençale</b></p> <p>Feuilleté de poisson au beurre blanc</p>  | <p><b>Filet de poisson à la tunisienne</b></p> <p>Merguez</p>   |
| <p><b>Macaroni</b></p> <p>Jardinière de légumes</p>  | <p><b>Epinards à la crème</b></p> <p>Riz pilaf</p>   |  | <p><b>Purée de pommes de terre</b></p> <p>Courgettes saveur du midi</p>  | <p><b>Légumes couscous en tajine</b></p> <p>Semoule</p>   |
| <p><b>Saint Paulin</b></p> <p>Fromage blanc</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Yaourt nature sucré</p>  | <p><b>Croûte noire</b></p> <p>Emmental</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Yaourt nature sucré</p>                               |  | <p><b>Fondu président</b></p> <p>Brie</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Yaourt nature sucré</p>                                  | <p><b>Yaourt nature sucré</b></p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Chantilly au bleu sur croûton</p> <p>Yaourt nature</p> <p>Petit moulé</p>  |
| <p><b>Compote pommes fraises</b></p> <p>Tarte normande aux pommes</p> <p>Fruit de saison</p> <p>Liégeois au chocolat</p>   | <p><b>Fruit de saison</b></p> <p>Gâteau au chocolat</p> <p>Mousse aux petits beurres<br/><i>maison</i></p> <p>Salade d'oranges à la cannelle</p> |  | <p><b>Fruit de saison</b></p> <p>Chou à la crème</p> <p>Compote tous fruits</p> <p>Riz au lait du maharajah<br/><i>Maison</i></p>                  | <p><b>Moelleux aux framboises</b><br/><i>Maison</i></p> <p>Fruit de saison</p> <p>Fromage blanc crème de marrons mikado</p> <p>Flan nappé au caramel</p>  |
| Plats préférés    | Innovation culinaire    | Recettes développement durable  | Recettes d'ici et d'ailleurs                                  | Recettes faites maison   |

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine