



Semaine du

8 mai 2017

au

12 mai 2017



Collège Saint Marc



LUNDI

JOUR
FERIE

MARDI

Salade de pois chiche
à la marocaine

Taboulé

Crêpe au fromage

Poireaux vinaigrette

Omelette nature

Cordon bleu

Ratatouille

Riz créole

Fraidou

Emmental

Yaourt aromatisé

Yaourt nature

Yaourt nature sucré

Fruit de saison
Pomme Granny

Abricot au sirop

Moelleux au citron

Compote pomme banane

MERCREDI



JEUDI

Betterave et maïs
vinaigrette

Macédoine de légumes
mayonnaise

Terrine de foie

Sardine à l'huile

Saucisse de Toulouse

Filet de colin sauce crème
tomatée

Purée de pommes de terre

Haricots verts

Yaourt aromatisé

Yaourt nature sucré

Yaourt nature

Rondelé nature

Mimolette

Liégeois au chocolat

Compote pomme fraise

Crostatine à la cerise

Fruit de saison
Poire

VENDREDI

Carottes râpées

Salade hollandaise
Salade, tomate, gouda

Friand au fromage

Galantine de volaille

**Croquette de poisson à l'ail sauce
tartare**

Galopin de veau sauce barbecue

Poêlée de Guyane

Semoule

Saint Paulin

Cotentin

Yaourt aromatisé

Yaourt nature

Yaourt nature sucré

Gâteau marbré

Poire au caramel

Fruit de saison
Banane

Fromage blanc
aux fruits rouges

Plats préférés



Innovation
culinaire



Recettes
développement durable



Recettes
d'ici et d'ailleurs



Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine