



Semaine du

22 mai 2017

au

26 mai 2017



Collège Saint Marc



LUNDI

Betteraves à l'échalote

Haricots verts en salade

Œufs durs sauce cocktail

Semoule à l'andalouse
Semoule, carotte, petits pois

Filet de colin meunière

Côte de porc forestière

Petits pois

Carottes

Vache qui rit

Mimolette

Yaourt aromatisé

Yaourt nature

Yaourt nature sucré

Fruit de saison

Grillé aux pommes

Compote pomme fraise

Duo d'agrumes au sirop

Plats préférés

MARDI

Assiette de crudités

Carotte, céleri, tomate, salade

Salade verte aux croûtons

Terrine de campagne

Tarte aux légumes

Merguez

Filet de lieu à la tapenade

Courgettes à l'orientale

Semoule

Edam

Cotentin

Yaourt aromatisé

Yaourt nature

Yaourt nature sucré

Tarte au flan pâtissier

Compote pomme abricot

Fruit de saison

Crème dessert à la vanille

Innovation
culinaire

MERCREDI



Recettes
développement durable

JEUDI

JOUR
FERIE

Recettes
d'ici et d'ailleurs

VENDREDI

PONT

Recettes faites maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine