



Semaine du

12 juin 2017

au

16 juin 2017



Collège Saint Marc



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Melon</b> Salade chou chou <small>Chou blanc et rouge, mayonnaise, fromage blanc</small> Crêpe au fromage Tomate en éventail	<b>Saucissons à l'ail</b> Sardines à l'huile Salade de soja <small>Salade, maïs, carotte, soja</small> Salade verte	 elior	<b>Gaspacho de tomate</b> <small>au basilic</small> Salade catalane <small>Salade, maïs, haricot rouge, poivron</small> Assiette de charcuteries Macédoine mayonnaise	<b>Salade verte au maïs</b> Salade club <small>Salade, tomate, épaule, emmental</small> Pastèque Roulade aux olives
<b>Cuisse de poulet</b> Boulettes d'agneau à la tomate	<b>Sauté de bœuf bobotie</b> Beignet de merlu au citron		<b>Nuggets de volaille</b> Pavé de colin crème de persil	<b>Filet de lieu à l'indienne</b> Galopin de veau basquaise
<b>Semoule</b> Légumes couscous	<b>Printanière de légumes</b> Coquillettes		<b>Pommes campagnardes</b> Poêlée de guyanne	<b>Carottes à la ciboulette</b> Riz créole
<b>Edam</b> Fraidou Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	<b>Cotentin</b> Saint Paulin Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré		<b>Yaourt aromatisé</b> Yaourt nature sucré Yaourt nature Rondelé nature Camembert	<b>Tomme blanche</b> Fondu Président Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré
<b>Abricot au sirop</b> Compote pomme fraise Fruit de saison <small>Nectarine</small> Gaufre créole	<b>Fruit de saison</b> <small>Abricot</small> Mousse au chocolat Beignet aux pommes Smoothie pomme fraise		<b>Glace vanille chocolat</b> Compote pomme pêche Fruit de saison <small>Pomme rouge</small> Gâteau au chocolat	<b>Cake à la noix de coco</b> <small>Maison</small> Liégeois à la vanille Fruit de saison <small>Pêche</small> Compote tous fruits
<b>Plats préférés</b>	<b>Innovation culinaire</b>	<b>Recettes développement durable</b>	<b>Recettes d'ici et d'ailleurs</b>	<b>Recettes faites maison</b>

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine