



Semaine du 11 septembre 2017 au 15 septembre 2017



Collège Saint Marc



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Œufs durs sauce cocktail</b> Roulade aux olives Céleri rémoulade Salade verte aux deux fromages	<b>Concombre alpin</b> <i>Vinaigrette maison</i> Melon vert Salade de lentilles <i>bûchette et miel</i> Terrine forestière		<b>Pizza napolitaine</b> Salade de riz à la niçoise <i>Riz,tomate,olive,œuf dur,thon</i> Salade impériale <i>Salade, carotte, pomme, olive</i> Poireaux vinaigrette	<b>Pastèque</b> Salade Rochelle <i>Céleri, ananas, pomme, radis</i> Salade coleslow <i>Carotte,chou blanc,mayonnaise</i> Cornet de jambon <i>à la parisienne</i>
<b>Boulettes d'agneau</b> Curry de colin à l'indienne	<b>Nuggets de poisson</b> Sauté de bœuf au paprika		<b>Omelette nature</b> Rôti de dinde basquaise	<b>Filet de lieu à l'américaine</b> Quenelles de volaille à la béchamel
<b>Semoule</b> Jardinière de légumes	<b>Choux fleurs saveur du jardin</b> Pâtes torsadées		<b>Carottes infusion de colombo</b> Blé à la tomate	<b>Riz créole</b> Ratatouille
<b>Rondelé aux noix</b> Bûchette mi-chèvre Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	<b>Carré de l'est</b> Fromy Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré		<b>Gouda</b> Croc'lait Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	<b>Yaourt aromatisé</b> Yaourt nature sucré Yaourt nature Cotentin Coulommiers
<b>Fruit de saison</b> <i>Pomme rouge</i> Choux à la vanille Pêche au sirop Fromage blanc touche de kiwi	<b>Gâteau au chocolat</b> Fruit de saison <i>Nectarine</i> Yaourt aux fruits Compote pomme cassis		<b>Crème dessert vanille</b> Tarte au citron Fruit de saison <i>Raisin blanc</i> Pomme au four <i>Maison</i>	<b>Cocktail de fruits au sirop</b> Cake aux raisins secs <i>maison</i> Fruit de saison <i>Prune rouge</i> Smoothie menthe citron <i>Maison</i>
<b>Plats préférés</b>	<b>Innovation culinaire</b>	<b>Recettes développement durable</b>	<b>Recettes d'Ici et d'ailleurs</b>	<b>Recettes faites maison</b>

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine