

































Semaine du 18 septembre 2017 au 22 septembre 2017



Collège Saint Marc



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Salade verte au maïs  Melon jaune  Salade de haricots verts Œufs durs mayonnaise 	Crêpe au fromage  Salade de pomme de terre  <i>Pomme de terre, échalote, tomate, persil</i> Salade printanière  <i>Salade, emmental, tomate, persil</i> Courgettes râpées 		Tomate ciboulette  Céleri rémoulade Terrine de campagne  Salade de papillons au pistou	Betteraves vinaigrette  Terrine de légumes  Salade de pois chiche Salade Ninon <i>Salade, crevettes, ananas, pommes</i>	
Jambon braisé  Parmentier de poisson	Sauté de dinde aux pommes  Filet de colin à la provençal		Omelette aux herbes Cordon bolognaise 	Beignets de poisson sauce tartare  Rôti de porc au jus	
Purée de pommes de terre Julienne de légumes	Haricots verts saveur antillaise Lentilles		Riz de grand-mère Petits pois	Epinards à la béchamel Macaronis	
Saint Moret St-Paulin Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré Yaourt nature Fondu Président Emmental		Coulommiers Fraidou Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Croûte noire Tartare ail et fines herbes Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	
Compote pomme abricot Fruit de saison  <i>Raisin noir</i> Moelleux au caramel  <i>Beurre salé</i> Liégeois à la vanille	Fruit de saison  <i>Pomme granny</i> Riz au lait  Pêche au sirop Compote pomme fraise		Mousse au café Fruit de saison  <i>Banane</i> Compote de poire Quatre Quart 	Moelleux myrtilles citron  <i>Maison</i> Fromage blanc  <i>aux fruits rouges</i> Cocktail de fruits au sirop Fruit de saison  <i>Poire</i>	
Plats préférés 	Innovation culinaire 		Recettes développement durable 	Recettes d'ici et d'ailleurs 	Recettes faites maison 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine