



Semaine du

9 octobre 2017

au

13 octobre 2017



Collège Saint Marc



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Salade chinoise</b> Soja, concombre, épaule, salade <b>Salade thaï croquante</b> Iceberg, ananas, chou rouge, surimi, carotte, menthe <b>Salade de lentilles corail</b> <b>Nems à la volaille</b> Batavia, menthe	<b>Salade provençale</b> Batavia, tomate, poivron <b>Gaspacho de tomate au basilic</b> <b>Assiette de charcuteries</b> <b>Salade du Danemark</b> Pomme de terre, chou, pomme, raisin		<b>Cake au maïs</b> Maison <b>Smoothie céleri et ketchup</b> <b>Salade brésilienne</b> Tomate, cœur de palmier, ananas, coco <b>Salade coleslaw</b> Carotte, chou blanc, mayonnaise	<b>Betterave sauce crémeuse</b> <b>Raïta de concombre au yaourt</b> <b>Carotte râpée</b> Fromage blanc et curry <b>Rillettes de sardine</b>
<b>Sauté de porc sauce caramel</b> Brochette de colin safrané	<b>Penne à la romagnola</b> Omelette portugaise		<b>Nuggets de volaille</b> Jambon braisé au sirop d'érable	<b>Fricassée de poisson au curry et coco</b> Boulette d'agneau aux amandes
<b>Légumes à l'asiatique</b> Riz cantonais	<b>Penne</b> Poêlée de légumes à la danoise		<b>Courgette à la mexicaine</b> Pommes de terre rissolées	<b>Purée de patate douce</b> Poêlée de légumes océanienne
<b>Gouda</b> Saint Moret Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	<b>Yaourt aromatisé</b> Yaourt nature sucré Yaourt nature Camembert Fromy		<b>Fraidou</b> Bleu Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	<b>Emmental</b> Fondu Président Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré
<b>Moelleux</b> citron yuzu mandarine Fruit de saison Orange Ananas au sirop Caramel et coco râpée Mousse framboise litchi	<b>Fruit de saison</b> Poire Tarte aux pomme normande Compote pomme cassis <b>Banoffee revisité</b> Crème au caramel, banane, chantilly, caramel		<b>Mousse Crunch</b> Compote tous fruits Doughnuts Fruit de saison Pomme granny	<b>Banana bread</b> Maison Fromage blanc à la mangue Compote pomme ananas Fruit de saison Kiwi
<b>Plats préférés</b>	<b>Innovation culinaire</b>	<b>Recettes développement durable</b>	<b>Recettes d'ici et d'ailleurs</b>	<b>Recettes faites maison</b>

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine