



Semaine du

4 décembre 2017


au

8 décembre 2017



Collège Saint Marc



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Macédoine de légumes <i>Mayonnaise</i> Salade de soja Assiette de charcuteries Salade de lentilles aux pommes	Céleri rémoulade Salade verte au poulet <i>Salade, poulet, tomate, œuf</i> Friand à la viande Salade hongroise <i>Pomme de terre, chou vert, lardon</i>		Carottes rapées <i>Vinaigrette orientale</i> Salade verte aux croûtons Salade de pâtes <i>Poivron sauce chèvre</i> Œufs durs lilas betterave	Maïs aux deux poivrons Salade méditerranéenne <i>Semoule, macédoine, maïs, poivron</i> Salade hollandaise <i>Salade, tomate, gouda</i> Rosette
Cordon bleu de volaille Filet de colin à l'oseille	Paleron braisé sauce tomate Saucisse de Strasbourg		Sauté de dinde aux pommes Feuilleté de saumon	Filet de colin meunière Foie de veau au poivre vert
Semoule Haricot beurre saveur du midi	Carottes ciboulette Purée de potiron		Pommes de terre rissolées Poêlée de légumes	Petits pois Riz créole
Edam Fondu Président Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Rondelé ail et fines herbes Coulommier Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré		Cotentin Tomme blanche Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré Yaourt nature Carré de l'est Six de Savoie
Fruit de saison <i>Kiwi</i> Fromage blanc <i>A la crème de marron</i> Moelleux vanille chocolat Compote d'abricots	Crème dessert chocolat Beignet aux pommes Fruit de saison <i>Pomme golden</i> Pêche au sirop		Poire au sirop Fruit de saison <i>Banane</i> Gaufre créole Smoothie framboise	Cake aux deux amandes <i>Maison</i> Fruit de saison <i>Orange</i> Flan à la vanille Compote de pommes
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Recettes d'ici et d'ailleurs	Recettes faites maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine