



Semaine du 18 décembre 2017 au 22 décembre 2017



Collège Saint Marc



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
Salade verte au surimi Salade croquante <small>Concombre, pomme, orange, emmental, tomate</small> Œufs durs mayonnaise Salade brésilienne <small>Riz, carotte, maïs, petit pois, carotte</small>	Friand au fromage Carottes rapées vinaigrette Salade colombienne <small>Haricot rouge, salade, maïs, palmier</small> Chou blanc sauce mangue		Salade iceberg <small>Vinaigrette fruits rouges</small> Crème de céleri à la châtaigne Terrine océane Mousse de canard et son toast	Velouté de carotte <small>Au curcuma et coco</small> Choux fleurs sauce fraicheur <small>Recette du chef étoilé Michel Sarran</small> Coquillettes sauce cocktail Salade verte aux agrumes	
Sauté de porc aux oignons et baies roses Filet de lieu au persil	Œufs durs sauce béchamel Poulet Kedjenou		Sauté de pintade aux aïelles Bouchée marinière au saumon	Gratin de la mer Nuggets de volaille	
Semoule Choux de Bruxelles	Epinards béchamel Farfalles		Haricots verts aux champignons des bois Pommes noisette	Riz créole Gratin de poireaux	
Edam Cotentin Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Fondu Président Saint Paulin Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré		Camembert Rondelé ail et fines herbes Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Yaourt nature Gouda Saint Moret	
Compote pommes bananes Flan nappé au caramel Eclair au café Fruit de saison <small>Orange</small>	Fruit de saison <small>Pomme bicolore</small> Smoothie ananas Flan au chocolat Tarte au flan		Bûche chocolat caramel <small>Maison</small> Salade de fruits exotiques Mousse aux pain d'épices Fruit de saison <small>Clémentine</small>	Glace vanille chocolat Compote pommes cassis Gaufre flash Fruit de saison <small>Kiwi</small>	
Plats préférés	Innovation culinaire		Recettes développement durable	Recettes d'ici et d'ailleurs	Recettes faites maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine