



Semaine du

14 mai 2018

au

18 mai 2018



Collège Saint Marc



LUNDI
Saucisson à l'ail
Roulade de volaille cornichon
Carottes râpées
Taboulé
Lasagnes bolognaises
Lasagnes de saumon
Petits pois au jus
Petits pois au jus
Fromage fondu
Camembert
Yaourt aromatisé
Yaourt nature
Yaourt nature sucré
Fruit de saison
Flan au caramel
Gâteau au chocolat
Compote tous fruits

Plats préférés



MARDI
Concombres vinaigrette
Céleri rémoulade
Oeufs durs mimosa
Salade de maïs
Cordon bleu
Curry de colin (cubes) à l'indienne
Riz
Haricots verts
Fraidou
Tomme blanche
Yaourt aromatisé
Yaourt nature
Yaourt nature sucré
Crème fouettée aux fruits
Maison
Fruit de saison
Tarte au chocolat
Pêches au sirop

Innovation
culinaire



MERCREDI


Recettes
développement durable



JEUDI
Duo de pastèque et tomates
Smoothie de betteraves
Rosette cornichon
Salade mexicaine
Kefta d'agneau sauce basquaise
Filet de colin lieu tomates et poivrons
Ratatouille
Semoule à la tomate
Mimolette
Fromage blanc aux fruits rouges
Yaourt aromatisé
Yaourt nature
Yaourt nature sucré
Mini chou fruits rouges
Compote pomme fraise
Douceur lactée cerise
Salade d'oranges à la grenadine

Recettes
d'ici et d'ailleurs



VENDREDI
Macédoine
Choux-fleurs sauce cocktail
Salade des Antilles
Salade de pois chiches
Beignets de la mer
Jambon rôti au miel
Pennes
Carottes vichy
Brie
Rondelé nature
Yaourt aromatisé
Yaourt nature
Yaourt nature sucré
Marbré chocolat
Fruit de saison
Crème à la banane
Maison
Compote de poires

Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine