



Semaine du

18 juin 2018







au

22 juin 2018



Collège Saint Marc



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<p><b>Crêpe au fromage</b></p> <p>Chou blanc sauce échalotes</p> <p>Rosette</p> <p>Tomates vinaigrette</p>	<p><b>Betteraves sauce crèmeuse</b></p> <p>Rillettes à la sardine</p> <p>Saucissons à l'ail</p> <p>Salade de soja</p>		<p><b>Concombre alpin</b></p> <p>Melon jaune</p> <p>Duo de carottes sauce fraîcheur</p> <p>Salade impériale</p>	<p><b>Œufs durs mayonnaise</b></p> <p>Salade club</p> <p>Friand à la viande</p> <p>Roulade aux olives</p>
<p><b>Boulettes de bœuf sauce tomate</b></p> <p>Suprême de colin à l'oseille</p>	<p><b>Chipolatas grillées</b></p> <p>Beignet de poisson et citron</p>		<p><b>Cordon bleu</b></p> <p>Pavé de colin à la crème de persil</p>	<p><b>Filet de lieu à l'indienne</b></p> <p>Poulet Yassa</p>
<p><b>Semoule aux épices</b></p> <p>Courgettes saveur orientale</p>	<p><b>Coquillettes à l'emmental</b></p> <p>Printanière de légumes</p>		<p><b>Purée de pommes de terre</b></p> <p>Courgettes à la persillade</p>	<p><b>Carottes fraîches persillées</b></p> <p>Riz</p>
<p><b>Edam</b></p> <p>Mimolette</p> <p>Youart aromatisé</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p><b>Cotentin</b></p> <p>Saint Paulin</p> <p>Youart aromatisé</p> <p>Yaourt nature sucré</p>		<p><b>Camembert</b></p> <p>Fondu Président</p> <p>Youart aromatisé</p> <p>Yaourt nature sucré</p>	<p><b>Petit moulé</b></p> <p>Petits suisses sucrés</p> <p>Youart aromatisé</p> <p>Yaourt nature sucré</p>
<p><b>Pêche jaune</b></p> <p>Liégeois à la vanille</p> <p>Ile flottante</p> <p>Gaufre fantasia</p>	<p><b>Tarte aux abricots</b></p> <p>Mousse chocolat au lait</p> <p>Smoothie bananes et pommes</p>		<p><b>Cerise de France</b></p> <p>Poire</p> <p>Brio cacao</p>	<p><b>Pomme golden</b></p> <p>Gâteau au choclat</p> <p>Glace</p>
Plats préférés 	Innovation culinaire 	Recettes développement durable 	Recettes d'ici et d'ailleurs 	Recettes faites maison 

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine