



Semaine du

6 mars 2017


au

10 mars 2017



Collège Saint Marc



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Poireaux vinaigrette Betteraves vinaigrette Salade catalane <small>Salade,poivron,haricot rouge,maïs</small> Salade de riz coloré <small>Riz,olive,haricot rouge,poivron</small>	Carottes râpées <small>aux raisins</small> Céleri rémoulade Blé à la méditerranéenne <small>Blé, maïs, tomate, poivron</small> Roulade aux olives		Chou blanc <small>Sauce enrobante à l'échalote</small> Salade chef <small>Salade,épaule,emmental,tomate</small> Duo de petits pois et mangue <small>Petits pois, mangue, menthe</small> Assiette de charcuterie	Friand au fromage Potage de légumes mijotés Pamplemousse Salade impériale <small>Salade, carotte, pomme, olive</small>
Boulettes de bœuf sauce tomate Filet de lieu au basilic	Gratin de la mer Saucisses fumées		Omelette au fromage Rôti de veau au jus	Hoki pané, quartier de citron Jambon braisé
Semoule Haricots verts	Riz créole Carottes saveur antillaise		Courgettes saveur du midi Purée de pommes de terre	Pêlé mêle provençal Torsades
Fraidou Edam Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Yaourt aromatisé Yaourt nature sucré Yaourt nature Carré de l'est Tartare ail et fines herbes		Tomme blanche Cotentin Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Rondelé nature Mimolette Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré
Fruit de saison <small>Orange</small> Crème fouettée aux fruits Flan au chocolat Gaufre créole	Compote de poire Pêche au sirop Flan pâtissier <small>Maison</small> Fruit de saison <small>Pomme Royal gala</small>		Crostatine aux cerises Fruit de saison <small>Banane</small> Cocktail de fruits au sirop Mousse au chocolat	Fromage blanc cassonade Fruit de saison <small>Pomme Golden</small> Compote pomme cassis Beignet chocolat noisette
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Recettes d'ici et d'ailleurs	Recettes faites maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine