




Semaine du 20 mars 2017 au 24 mars 2017



Collège Saint Marc



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade Rochelle <small>Céleri, ananas, pomme, radis</small> Salade verte au jambon Salade de papillon <small>au pistou</small> Terrine de foie	Maïs aux deux poivrons Salade de pommes de terre <small>aux légumes</small> Croquant de salade <small>Salade, tomate, pêche</small> Salade d'endives		Salade chinoise <small>Soja, concombre, épaule, salade</small> Céleri rémoulade Duo de saucissons Macédoine mayonnaise	Salade douceur <small>Carotte, frisée, betterave, chou blanc</small> Salade au Brie et raisins Champignons à la grecque Salade de riz coloré <small>Riz, olive, haricot rouge, poivron</small>
Nuggets de volaille Filet de merlu sauce normande	Rôti de porc au cidre Omelette aux fines herbes		Galopin de veau sauce charcutière Duo de poissons en blanquette	Brochette de poisson à la tapenade Macaroni romagnola <small>(bœuf haché, sauce tomate, légume du soleil)</small>
Boulogour pilaf Poêlée du jardin <small>(petit pois, carotte, navet)</small>	Carottes à la ciboulette Lentilles		Courgettes saveur orientale Semoule	Macaroni Pêlé mêlé provençal
Gouda Tartare ail et fines herbes Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré Yaourt aromatisé Yaourt nature Saint Paulin Rondelé nature		Fraidou Brie Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré	Petit suisse sucré Bûchette au chèvre Yaourt aromatisé Yaourt nature Yaourt nature sucré
Mousse au café Flan à la vanille Moelleux caramel <small>beurre salé</small> Fruit de saison	Fruit de saison <small>Pomme rouge</small> Compote de pomme Flan nappé au caramel Eclair au chocolat		Tarte normande aux pommes Fruit de saison <small>Poire</small> Mousse chocolat au lait Duo d'agrumes au sirop	Compote pomme abricot Abricot au sirop Fruit de saison <small>Kiwi</small> Donuts
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Recettes d'ici et d'ailleurs	Recettes faites maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine