



Semaine du

25 avril 2016

au

29 avril 2016



Collège Sainte Ursule

LUNDI
Salade coleslaw <small>(chou blanc, carotte, mayonnaise)</small>
Courgettes râpées <small>Vinaigrette du terroir</small>
Salade du maraicher <small>(concombre, champignon, tomate)</small>
Mortadelle
Ravioli à la volaille
Pavé de colin au citron
Épinard béchamel
Pomme vapeur
Fromy
Croc lait
Yaourt aromatisé
Yaourt nature
Flan au chocolat
Tarte aux pommes
Fruit de saison
Compote pommes framboises

Plats préférés



MARDI
Mini pizza
Œufs dur mayonnaise
Salade Ninon <small>(batavia, crevette, ananas, pomme)</small>
Concombre vinaigrette
Boulettes d'agneau
Croquettes de poisson
Semoule
Purée de carottes
Yaourt aromatisé
Yaourt nature
Saint paulin
Bleu
Fruit de saison
Fromage blanc à la vanille
Compote de poires
Roulé à la framboise

Innovation culinaire



MERCREDI

Recettes développement durable



JEUDI
Carottes râpées
Betteraves vinaigrette
Salade de pommes de terre
Salade verte aux croûtons
Nuggets de dinde
Omelette au fromage
Courgettes a la provençale
Boulgour Pilaf
Brie
Coulommiers
Yaourt aromatisé
Yaourt nature
Fruit de saison
Liégeois au chocolat
Tarte au flan pâtissier
Milk shake ananas

Recettes d'Ici et d'ailleurs



VENDREDI
Champignons à la grecque
Tomate sauce fruits rouges
Mais aux deux poivrons
Salade provençale <small>(batavia, tomate, poivrons, anchois)</small>
Filet de colin meunière
Rôti de porc
Haricots verts
Riz créole
Tartare ail et fines herbes
Fondu Président
Yaourt aromatisé
Yaourt nature
Cake à l'orange <small>"maison"</small>
Fruit de saison
Crème dessert au caramel
Fromage blanc fruits rouge

Recettes faites maison



Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine