



Semaine du 17 octobre 2016 au 21 octobre 2016



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade du maraîcher <small>Salade, concombres, champignons, tomates</small>	Chou fleur sauce aurore		Céleri rémoulade	
Salade verte aux croûtons	Betterave vinaigrette maison		Cake surprise	
Cervelas vinaigrette	Penne du soleil <small>Jambon, fromage blanc, curry, miel</small>		Salade chef <small>Salade, jambon, emmental, tomates</small>	
Terrine de légumes	Endive aux pommes		Salade de riz colorée <small>Riz, olive, haricot rouge, poivron</small>	
Cordon bleu de volaille	Galopin de veau grillé		Œuf dur béchamel	
Merguez chakchouka	Filet de merlu à l'oseille		Duo de poisson	
Courgettes à l'orientale	Purée de pommes de terre		Epinards à la crème	
Blé	Gratin de blettes		Coquillettes	
Fraidou	Fromage blanc		Coulommier	
Cotentin	Fromage blanc à la cassonade		Croûte noire	
Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré		
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé		
Flan nappé au caramel	Fruit de saison	Gâteau marbré au chocolat		
Flan à la vanille	Beignet abricot	Poire au sirop		
Fruit de saison	Île flottante framboise coco	Fruit de saison		
Roulé aux myrtilles	Cocktail de fruit	Compote pomme abricot		
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Recettes d'ici et d'ailleurs	Recettes faites maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine