



Semaine du 19 septembre 2016 au 23 septembre 2016



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade verte au maïs	Crêpe au fromage		Tomate ciboulette	Terrine de légumes
Melon jaune	Salade de pomme de terre <i>Pomme de terre, échalote, tomate, persil</i>		Salade coleslaw <i>Carotte, chou blanc, mayonnaise</i>	Betterave vinaigrette
Salade de haricot vert	Salade printanière <i>Salade, emmental, tomate, persil</i>		Terrine de campagne	Salade de pois chiche
Œuf dur mayonnaise	Courgette rapée		Salade de papillons au pistou	Salade Rochelle <i>Céleri, ananas, pomme, radis</i>
Jambon braisé	Grilladou de bœuf au paprika		Paupiette de veau sauce champignon	Beignet de calamars
Parmentier de poisson	Filet de colin à la provençal		Cordon bleu de volaille	Rôti de dinde à l'estragon
Purée de pommes de terre	Haricots verts saveur antillaise		Poêlée brocolis champignons	Riz de grand-mère
Julienne de légumes	Flageolet à la tomate		Petits pois	Epinards à la béchamel
Saint Moret	Yaourt aromatisé		Coulommiers	Fromage blanc
Rondelé nature	Yaourt nature sucré		Brie	Fromage blanc fruits rouge
Yaourt nature sucré	Tomme blanche	Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	
Yaourt aromatisé	Camembert	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	
Liègeois au chocolat	Fruit de saison	Mousse au chocolat au lait	Fruit de saison	
Milk shake fraise	Flan à la vanille	Smoothie pomme abricot	Gâteau marbré <i>Maison</i>	
Fruit de saison	Roulé abricot	Fruit de saison	Crème dessert caramel	
Madeleine	Compote pomme fraise	Compote de poire	Cocktail de fruits au sirop	
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Recettes d'Ici et d'ailleurs	Recettes faites maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine