




Semaine du 5 septembre 2016 au 9 septembre 2016



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade du maraîcher <i>Salade concombre, champignon, tomate</i>	Terrine de campagne		Friand au fromage	Tomate vinaigrette maison
Assiette de crudités <i>Carotte, céleri, tomate, salade</i>	Rillettes de sardine à la tomate		Salade chinoise <i>Salade, germe de soja, jambon, concombre</i>	Pastèque
Betteraves aux pommes	Concombre <i>Vinaigrette du terroir</i>		Salade de pommes de terre <i>Echalote, pommes de terre, tomate, persil</i>	Salade antilles <i>Iceberg, croûtons, ananas, pamplemousse</i>
Galantine de volaille	Macédoine mayonnaise		Salade verte panachée	Saucisson à l'ail
Palette de porc à la diable	Hachis parmentier		Poulet yassa	Hoki pané quartier de citron
Viennoise de dinde	Boudin noir aux pommes		Saucisse de Strasbourg	Chili con carne
Carottes Vichy	Purée de pommes de terre		Haricot beurre en persillade	Epinars à la crème
Petits pois	Pêlé mêlé provençal		Coquillettes	Riz créole
Fromage blanc	Brie		Edam	Saint Moret
Fromage blanc à la cassonade	Coulommiers		Gouda	Rondelé nature
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	
Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	
Gaufre fantasia	Fruit de saison	Flan au chocolat	Pudding de blé à la coco <i>Maison</i>	
Compote pomme banane	Abricot au sirop	Crème dessert au caramel	Gâteau de semoule	
Fruit de saison	Beignet aux pommes	Barre briochée	Compote pomme fraise	
Île flottante au caramel	Liègeois à la vanille	Fruit de saison	Fruit de saison	
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Recettes d'Ici et d'ailleurs	Recettes faites maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine