




Semaine du 6 juin 2016 au 10 juin 2016



Collège Saint Marc

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
Salade hollandaise <small>(salade composée, tomate, gouda)</small>	Crêpe au fromage		Salade verte	Tomate au basilic
Céleri rémoulade	Carottes rapées <small>aux fines herbes</small>		Salade de soja	Salade catalane <small>(Mais, haricot rouge, poivrons)</small>
Duo de saucissons	Salade chou chou <small>(duo de choux, fromage blanc, mayonnaise)</small>		Saucisson à l'ail	Cervelas vinaigrette
Mais aux deux poivrons	Tomate en salade		Rillettes de thon	Macédoine mayonnaise
Penne à la bolognaise	Rôti de dinde sauce suprême		Cheese burger	Pavé de merlu crème de persil
Colin meunière	Boulettes d'agneau		Omelette aux fines herbes	Chipolatas aux herbes
Pennes	Haricots beurre saveur du jardin		Pommes de terre campagnardes	Printanière de légumes
Carottes Vichy	Boulgour aux petits légumes		Poêlée de légumes	Riz
Saint Paulin	Saint Moret		Yaourt aromatisé	Coulommiers
Mimolette	Tartare ail et fines herbes		Yaourt nature sucré	Camembert
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Brie	Yaourt aromatisé	
Yaourt nature sucré	Yaourt nature sucré	Edam	Yaourt nature sucré	
Roulé à la framboise	Fruit de saison	Compote de poires	Cake au citron <small>"maison"</small>	
Compote pomme abricot	Compote de pommes fraises	Fruit de saison	Compote d'ananas	
Flan vanille	Barre bretonne	Milk shake banane	Fruit de saison	
Fruits de saison	Glace vanille chocolat	Fourrandise fraise	Pêche au sirop	
Plats préférés	Innovation culinaire	Recettes développement durable	Recettes d'Ici et d'ailleurs	Recettes faites maison

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine